

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник отдела образования Ядринской  
районной администрации

В.Ю. Егоров



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ ДО «ДЮСШ

«ФСК «Присурье»

В.Н. Фролов

Приказ № 541 от 31 августа 2020



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования «Детско-юношеская  
спортивная школа «Физкультурно-спортивный  
комплекс «Присурье» Ядринского района  
Чувашской Республики  
на 2020 - 2021 учебный год

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 27 августа 2020 г.

Председатель ПС В.Н. Фролов

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан в соответствии с Федеральными законами РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 - ФЗ, с Федеральным законом РФ «О физической культуре и спорте Российской Федерации» № 329 – ФЗ, приказом Министерства спорта РФ от 24 октября 2012 г. N 325 "О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации", приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013 г. №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. № 1008), «Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам» (приказ Минспорта России от 13.09.2013 г. № 730), приказом Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам," Уставом МАУ ДО «ДЮСШ «ФСК «Присурье» Ядринского района.

Учебный план направлен на достижение основных целей МАУ ДО «ДЮСШ «ФСК «Присурье» Ядринского района – создание условий для развития детского и юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Главным условием для достижения целей МАУ ДО «ДЮСШ «ФСК «Присурье» Ядринского района является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его возможностей и способностей, которая обеспечивается решением задач на каждом этапе обучения.

При разработке учебного плана соблюдалась преемственность между этапами обучения, учитывались материально – технические, региональные условия, кадровый состав, календарь республиканских и районных соревнований, дополнительные общеобразовательные программы по видам спорта.

Дополнительные общеобразовательные программы разработаны с учетом «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по

дополнительным общеобразовательным программам» (приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. № 1008), «Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам» (приказ Минспорта России от 13.09.2013 г. № 730), Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, приказом Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам,"

Каждая программа представляет собой нормативный документ, утвержденный педагогическим советом, и включает следующие структурные элементы:

- титульный лист;
- пояснительная записка;
- учебный план;
- методическая часть;
- план воспитательной и профориентационной работы;
- систему контроля (порядок и формы текущего контроля, формы аттестации) и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения.

Дополнительные общеобразовательные программы МАУ ДО «ДЮСШ «ФСК «Присурье» Ядринского района направлены на физкультурно-спортивную деятельность (предпрофессиональные программы - для обучающихся от 9 до 18 лет, общеразвивающие программы – для обучающихся от 6 лет):

- **легкая атлетика** (мальчики и девочки) – дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике, рассчитана на 8 лет обучения (42 учебных недель); дополнительная общеразвивающая программа рассчитана на 1- 4 года обучения (36 учебных недель);
- **волейбол** (мальчики и девочки) – дополнительная общеразвивающая программа, рассчитана на 1-4 года обучения (36 учебных недель);
- **баскетбол** (мальчики и девочки) – дополнительная общеразвивающая программа, рассчитана на 1-4 года обучения (36 учебных недель);
- **футбол** (мальчики) – дополнительная предпрофессиональная программа по футболу, рассчитана на 8 лет обучения (42 учебных недель); дополнительная общеразвивающая программа, рассчитана на 1-4 года обучения (36 учебных недель);
- **плавания** (мальчики и девочки) – дополнительная предпрофессиональная программа по плаванию, рассчитана на 8 лет обучения (42 учебных недель); дополнительная общеразвивающая программа, рассчитана на 1-4 года обучения (36 учебных недель);
- **самбо** (мальчики и девочки) – дополнительная предпрофессиональная программа по самбо, рассчитана на 8 лет обучения (42 учебных недель);

- **дзюдо** (мальчики и девочки) – дополнительная общеразвивающая программа по дзюдо, рассчитана на 1-4 года обучения (36 учебных недель);
- **вольная борьба** (мальчики и девочки) – дополнительная предпрофессиональная программа по вольной борьбе, рассчитана на 6 лет обучения (42 учебных недель); дополнительная общеразвивающая программа, рассчитана на 1-4 года обучения (36 учебных недель);
- **тяжелая атлетика** (мальчики и девочки) – дополнительная предпрофессиональная программа по тяжелой атлетике, рассчитана на 8 лет обучения (42 учебных недель); дополнительная общеразвивающая программа, рассчитана на 1-4 года обучения (36 учебных недель);
- **лыжный спорт** (мальчики, девочки) – дополнительная общеразвивающая программа, рассчитана на 1-4 года обучения (36 учебных недель);
- **аэробика** (девочки) – дополнительная предпрофессиональная программа по аэробике, рассчитана на 8 лет обучения (42 учебных недель); дополнительная общеразвивающая программа, рассчитана на 1- 4 года обучения (36 учебных недель);
- **хоккей** (мальчики и девочки) – дополнительная предпрофессиональная программа по хоккею, рассчитана на 8 лет обучения (42 учебных недель); дополнительная общеразвивающая программа, рассчитана на 1-4 года обучения (36 учебных недель);
- **настольный теннис** (мальчики и девочки) – дополнительная предпрофессиональная программа по хоккею, рассчитана на 8 лет обучения (42 учебных недель); дополнительная общеразвивающая программа, рассчитана на 1-4 года обучения (36 учебных недель);
- **киокусинкай** (мальчики и девочки) – дополнительная общеразвивающая программа, рассчитана на 1-4 года обучения (36 учебных недель);

МАУ ДО «ДЮСШ «ФСК «Присурье» Ядринского района организует учебно-тренировочные занятия дополнительных предпрофессиональных программ и спортивно-массовые мероприятия в режиме 6-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного процесса.

Учебный план соответствует объему учебной нагрузки обучающихся. Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия.

Учебно-тренировочные занятия – основной элемент воспитательно-образовательного процесса, строится на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей детей.

Содержание деятельности в учебно-тренировочном этапе определяется тренером-преподавателем с учетом дополнительных образовательных программ и учебных планов.

Выбирая средства и методы обучения, тренеры-преподаватели отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные

особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Часовая нагрузка распределяется согласно дополнительным образовательным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать:

- для дополнительных общеразвивающих программ – 2 академических часа;
- для дополнительных предпрофессиональных программ базовой уровень сложности:
  - на 1-2 года обучения – 2 академических часа;
  - на 3-4 года обучения – 2 академических часа;
  - на 5-6 года обучения – 2-3 академических часа;
- углубленный уровень сложности:
  - на 1-2 года обучения – 2-3 академических часа;
  - на 3-4 года обучения – 3-4 академических часа;

Для дополнительных предпрофессиональных программ распределение времени в учебном плане на основные предметные области по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки:

Базовый уровень образовательной программы должен предусмотреть изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:

- обязательные предметные области базового уровня;
- теоретические основы физической культуры и спорта;
- общая физическая подготовка;
- вид спорта.

Вариативные предметные области базового уровня:

- различные виды спорта и подвижные игры;
- развитие творческого мышления;
- хореография и (или) акробатика;
- национальный региональный компонент;
- специальные навыки;
- специальное и содействие гармоничному формированию растущего организма.

Углубленный уровень образовательной программы должен предусматривать изучение и освоение следующих обязательных и вариативных предметных областей:

- обязательные предметные области углубленного уровня;
- теоретические основы физической культуры и спорта;

- основы профессионального самоопределения;
- общая и специальная физическая подготовка;
- вид спорта.

Вариативные предметные области углубленного уровня:

- различные виды спорта и подвижные игры;
- судейская подготовка;
- развитие творческого мышления;
- хореография и (или) акробатика;
- уход за животными, участвующими в спортивных соревнованиях;
- национальный региональный компонент;
- специальные навыки;
- спортивное и специальное оборудование.

**В предметной области «теоретические основы физической культуры и спорта» для базового уровня:**

- знание истории развития спорта;
- знание места и роли физической культуры и спорта в современном обществе;
- знание основ законодательства в области физической культуры и спорта;
- знания, умения и навыки гигиены;
- знание режима дня, основ закаливания организма, здорового образа жизни;
- знание основ здорового питания;
- формирование осознанного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

**для углубленного уровня:**

- знание истории развития избранного вида спорта;
- знание значения занятий физической культурой и спортом для обеспечения высокого качества жизни;
- знание этических вопросов спорта;
- знание основ общероссийских и международных антидопинговых правил;
- знание норм и требований, выполнение которых необходимо для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов по избранному виду спорта, а также условий выполнения этих норм и требований;
- знание возрастных особенностей детей и подростков, влияния на спортсмена занятий избранным видом спорта;
- знание основ спортивного питания.

**В предметной области «общая физическая подготовка» для базового уровня:**

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;

- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы дальнейшей специальной физической подготовки;

- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;

- формирование двигательных умений и навыков;

- освоение комплексов общеподготовительных, общеразвивающих физических упражнений;

- формирование социально-значимых качеств личности;

- получение коммуникативных навыков, опыта работы в команде (группе);

- приобретение навыков проектной и творческой деятельности.

***для углубленного уровня:***

- укрепление здоровья, разностороннее физическое развитие, способствующее улучшению приспособленности организма к изменяющимся условиям внешней среды;

- повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию как основы специальной физической подготовки;

- развитие способности к проявлению имеющегося функционального потенциала в специфических условиях занятий по избранному виду спорта;

- специальная психологическая подготовка, направленная на развитие и совершенствование психических функций и качеств, которые необходимы для успешных занятий избранным видом спорта.

***В предметной области «вид спорта» для базового уровня:***

- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости) в соответствии со спецификой избранного вида спорта;

- овладение основами техники и тактики избранного вида спорта;

- освоение комплексов подготовительных и подводящих физических упражнений;

- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности обучающихся тренировочных нагрузок;

- знание требований к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке в избранном виде спорта;

- знание требований техники безопасности при занятиях избранным спортом;

- приобретение опыта участия в физкультурных и спортивных мероприятиях;

- знание основ судейства по избранному виду спорта.

***для углубленного уровня:***

- обучение и совершенствование техники и тактики избранного вида спорта;

- освоение комплексов специальных физических упражнений;

- повышение уровня физической, психологической и функциональной подготовленности, обеспечивающей успешное достижение планируемых результатов;
- знание требований федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- формирование мотивации к занятиям избранным видом спорта;
- знание официальных правил соревнований по избранному виду спорта, правил судейства;
- опыт участия в физкультурных и спортивных мероприятиях.

**В предметной области «различные виды спорта и подвижные игры»**

**для базового и углубленного уровней:**

- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с правилами избранного вида спорта и подвижных игр;
- умение развивать физические качества по избранному виду спорта средствами других видов спорта и подвижных игр;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;
- приобретение навыков сохранения собственной физической формы.

**В предметной области «судейская подготовка»**

**для углубленного уровня:**

- освоение методики судейства физкультурных и спортивных соревнований и правильного ее применения на практике;
- знание этики поведения спортивных судей;
- освоение квалификационных требований спортивного судьи,
- предъявляемых к квалификационной категории «юный спортивный судья» по избранному виду спорта.

**В предметной области «развитие творческого мышления»**

**для базового и углубленного уровней:**

- развитие изобретательности и логического мышления;
- развитие умения сравнивать, выявлять и устанавливать закономерности, -
- связи и отношения, самостоятельно решать и объяснять ход решения поставленной задачи;
- развитие умения концентрировать внимание, находиться в готовности совершать двигательные действия

**В предметной области «хореография и (или) акробатика»**

**для базового и углубленного уровней**

- умение определять средства музыкальной выразительности;
- умение выполнять комплексы специальных хореографических и (или) акробатических упражнений, способствующих развитию профессионально -- необходимых физических качеств в виде спорта;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении упражнений;
- приобретение навыков музыкальности, пластичности, выразительности, артистичности, импровизации.

**В предметной области «национальный региональный компонент» для базового и углубленного уровней:**

знание особенностей развития видов спорта в субъекте Российской Федерации.

**В предметной области «специальные навыки» для базового и углубленного уровней:**

- умение точно и своевременно выполнять задания, связанные с обязательными для избранного вида спорта специальными навыками;
- умение развивать профессионально необходимые физические качества по избранному виду спорта;
- умение определять степень опасности и использовать необходимые меры страховки и самостраховки, а также владение средствами и методами предупреждения травматизма и возникновения несчастных случаев;
- умение соблюдать требования техники безопасности при самостоятельном выполнении физических упражнений.

**В предметной области «спортивное и специальное оборудование» для базового и углубленного уровней:**

- знание устройства спортивного и специального оборудования по избранному виду спорта;
- умение использовать для достижения спортивных целей спортивное и специальное оборудование;
- приобретение навыков содержания и ремонта спортивного и специального оборудования.

Для дополнительных общеразвивающих программ распределение времени в учебном плане на основные предметные области по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития;
- разносторонняя физическая подготовка;
- знакомство с основами техники выполнения физических упражнений,
- освоение и совершенствование двигательных навыков;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- содействие гармоничному формированию растущего организма.

С увеличением общего годового объема часов изменяется соотношение времени на различные виды подготовки. Из года в год повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую, интегральную подготовку. Постепенно уменьшается, а затем стабилизируется объем нагрузок, направленных на развитие общефизических качеств.

**Методическое обеспечение образовательного процесса.**

Методическое обеспечение образовательного процесса осуществляется на уровне:

1) научно-педагогической помощи:

- разработка и внедрение общеобразовательных учебных программ физкультурно-спортивной направленности;

- участие в семинарах для тренеров-преподавателей по видам спорта с целью изучения передовых и представления собственных разработок по различным направлениям видов спорта.

2) консультативно-методической помощи:

- проведение педагогических и тренерских советов в рамках ДЮСШ;
- методические семинары и консультации с привлечением учителей физической культуры общеобразовательных школ;
- организация и проведение районных спартакиад школьников;
- организация и проведение районных и республиканских соревнований;
- аттестация тренеров-преподавателей ДЮСШ.

### **Повышение квалификации.**

1. Своевременное прохождение курсов повышения квалификации тренеров-преподавателей проводится 1 раз в 3 года.
2. Изучение передового опыта работы в области спорта и физической культуры.
3. Участие в соревнованиях регионального, всероссийского уровней, и в их судействе.
4. Участие в районных, республиканских конкурсах и семинарах, семинарах и курсах по судейству соревнований.
5. Обеспечение современной методической литературой.
6. Изучение правил соревнований и изменений в них.
7. Аттестация тренеров-преподавателей.
8. Самообразование.
9. Участие в конкурсах учреждений дополнительного образования детей.

### **Общий режим работы ДЮСШ**

Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных мероприятий, этапа спортивной подготовки. В каникулярный период увеличиваются дополнительные образовательные услуги по каникулярному плану за счет соревнований и воспитательных мероприятий.

Начало учебно-тренировочных занятий в ДЮСШ не ранее 8.00 ч, окончание – не позднее 20.00 ч, для обучающихся 16-18 лет - до 21.00 ч.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией МАУ ДО «ДЮСШ «ФСК «Присурье» Ядринского района по представлению тренеров-преподавателей в начале учебного года с учетом создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается директором.

Перенос учебно-тренировочных занятий, изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется документально.

В воскресные дни, кроме (или вместо) основных учебно-тренировочных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательно-образовательные мероприятия.

МАУ ДО «ДЮСШ «ФСК «Присурье» Ядринского района организует работу с детьми в течение всего календарного года, в том числе и в каникулярное время. В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному расписанию.

**Этапы и периоды многолетней подготовки,  
минимальный возраст лиц для зачисления на обучение и  
минимальное количество детей в группах**

Этапы многолетней подготовки		Период обучения	Минимальная наполняемость группы (чел.)	Максимальная наполняемость группы (чел.)	Минимальный возраст для зачисления (лет)
Спортивно-оздоровительный этап		1-4 года обучения	22	30	7
Базовый уровень сложности		1-2 года обучения	18	30	7-9
		3-4 года обучения	15	30	9-10
		5-6 года обучения	15	24	10-11
Углубленный уровень сложности	Начальная специализация	1 – 2 года обучения	12	20	12
		3-4 года обучения	10	16	14

**Нормативы максимальных объемов тренировочной нагрузки**

Этапы многолетней подготовки	Период обучения	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (академический час)	Количество занятий в неделю	Годовой объем тренировочной и соревновательной деятельности (академический час)
Спортивно-оздоровительный этап	1-4 года обучения	4-6	2-4	168-216
Базовый уровень сложности	1-2 года обучения	6	3-4	168-252

	3-4 годы обучения	6-8	3-4	252-336
	5-6 годы обучения	8-10	4-5	336-420
Углубленный уровень сложности	1 – 2 годы обучения	10-12	4-5	420-504
	3-4 годы обучения	12-14	5-6	504-588

### **Требования по зачислению и переводу по годам обучения на базовый уровень сложности**

Требования	Базовый уровень сложности		
	Год обучения		
	1-2 годы обучения	3-4 годы обучения	5-6 годы обучения
Минимальный возраст для зачисления (лет)	7-9	8-10	10-11
Медицинские требования	Допуск к занятиям	Допуск к занятиям	медицинское обследование 2 раза в год
Нормативы по ОФП и СФП	Прохождение индивидуального отбора	Выполнение переводных нормативов	
Спортивная подготовленность (разряд)	-	-	-
Уровни соревнований	-	Участие в соревнованиях	Участие в соревнованиях
Выполнение объема тренировочной нагрузки в % от тренировочного плана	-	Не менее 85%	Не менее 85%

### **Требования по зачислению и переводу по годам обучения на углубленный уровень сложности**

Требования (основания для зачисления (перевода))	углубленный уровень сложности	
	Год обучения	
	1-2 годы обучения	3-4 годы обучения
Минимальный возраст для зачисления (лет)	12	14
Медицинские требования	медицинское обследование 2 раза в год	
Нормативы по ОФП и СФП, технической программы	Выполнение переводных нормативов	
Спортивная подготовленность (разряд)	Не ниже - 2ю..	Не ниже - 1ю.

Уровни соревнований	Согласно программным требованиям	
Выполнение объема тренировочной нагрузки в % от тренировочного плана	Не менее 85%	Не менее 85%

## 2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

### ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа  
«Физкультурно-спортивный комплекс «Присурье»  
на 2020-2021 учебный год  
по дополнительной **общеразвивающей программе**

№	Раздел подготовки	Спортивно оздоровительный этап	
		СОЭ до 2х лет (2 года)	СОЭ св.2х лет (2 года)
1	Теоретическая подготовка	6	10
2	Общая и специальная физическая подготовка	149	122
3.	Основы по видам спорта	47	68
4.	Врачебный контроль	4	4
5.	Инструкторская и судейская практика	2	4
6.	Соревнования	4	4
7.	Контрольные испытания (приемные и переводные)	4	4
8.	Общее количество часов (36 недели)	216	216
9.	Нагрузка в неделю	6	6

№	Раздел подготовки	Спортивно оздоровительный этап	
		СОЭ до 2х лет (2 года)	СОЭ св.2х лет (2 года)

1	Теоретическая подготовка	4	6
2	Общая и специальная физическая подготовка	86	84
3.	Основы по видам спорта	40	40
4.	Врачебный контроль	4	4
5.	Инструкторская и судейская практика	2	2
6.	Соревнования	4	4
7.	Контрольные испытания (приемные и переводные)	4	4
8.	Общее количество часов (36 недели)	144	144
9.	Нагрузка в неделю	4	4

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 Муниципального автономное учреждение  
 дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа  
 «Физкультурно-спортивный комплекс «Присурье»  
 на 2020-2021 учебный год  
 по дополнительной **предпрофессиональной программе**

№	Раздел подготовки	Процентное соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана базового уровня сложности программы			Процентное соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана углубленного уровня сложности программы	
		1-2 годы обучения	3-4 годы обучения	5-6 годы обучения	1-2 годы обучения	3-4 годы обучения
1	Теоретические основы физической культуры и спорта	10 – 25	10 – 18	10 – 20	10 – 15	10 – 12

2	Общая физическая подготовка	20 – 30	20 – 30	20 – 30	-	-
4	Общая и специальная физическая подготовка	-	-	-	10 – 15	10 – 15
5	Вид спорта	15 – 30	15 – 30	15 – 30	15 – 30	15 – 30
6	Основы профессионального самоопределения				15 – 30	15 – 30
<b>Вариативные предметные области</b>						
9	Различные виды спорта и подвижные игры	5-15	5-15	5-15	5-10	5-10
10	Судейская подготовка	-	-	-	5-10	5-10
10	Развитие творческого мышления	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
11	Хореография и (или) акробатика	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
	Национальный региональный компонент	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
12	Специальные навыки	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
	Спортивное и специальное оборудование	5-20	5-20	5-20	5-20	5-20
13	Общее количество часов (42 недели)	216	216-338	338-420	420-504	504-588
14	Нагрузка в неделю	6	6-8	8-10	10-12	12-14

### **Учебно-материальное оснащение реализуемых программ**

№ п/п	Наименование деятельности	Наличие
1	Баскетбол	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные залы: МАУ ДО ДЮСШ ФСК, СОШ №3 - по договору.</li> <li>• Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>• Учебные программы;</li> <li>• Методическое обеспечение</li> </ul>
2	Волейбол	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные залы: МАУ ДО ДЮСШ ФСК, МБОУ СОШ №3, МБОУ Верхнеачакская СОШ, МБОУ Советская СОШ – по договору</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>• Учебные программы;</li> <li>• Методическое обеспечение</li> </ul>
3	Футбол	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные залы: МАУ ДО ДЮСШ ФСК, стадион.</li> <li>• Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>• Учебные программы;</li> <li>• Методическое обеспечение</li> </ul>
4	Дзюдо	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный зал: МАУ ДО ДЮСШ ФСК, МБОУ Николаевская СОШ - договору</li> <li>• Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>• Учебные программы;</li> <li>• Методическое обеспечение</li> </ul>
5	Самбо	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный зал МАУ ДО ДЮСШ ФСК, Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>• Учебные программы;</li> <li>• Методическое обеспечение</li> </ul>
6	Хоккей	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Хоккейная коробка МАУ ДО ДЮСШ ФСК.</li> <li>• Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>• Учебные программы;</li> <li>• Методическое обеспечение</li> </ul>
7	Легкая атлетика	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные залы: МАУ ДО ДЮСШ ФСК, МБОУ СОШ№2, МБОУ Кукшумская ООШ, МБОУ СОШ №3, МБОУ Большечурашевская СОШ , МБОУ Старотийнгешевская СОШ – по договору</li> <li>• Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>• Учебные программы;</li> <li>• Методическое обеспечение</li> </ul>
8.	Тяжелая атлетика	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Зал тяжелой атлетики МАУ ДО ДЮСШ ФСК, МБОУ Селоядринская СОШ –по договору.</li> <li>• Учебные программы;</li> <li>• Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>• Методическое обеспечение</li> </ul>
9.	Вольная борьба	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Зал борьбы МАУ ДО ДЮСШ ФСК</li> <li>• Учебные программы;</li> <li>• Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>• Методическое обеспечение</li> </ul>
10.	Плавание	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бассейн МАУ ДО ДЮСШ ФСК</li> <li>• Спортивный инвентарь</li> <li>• Методическое обеспечение</li> <li>• Учебные программы;</li> </ul>
11.	Лыжный спорт	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лыжная трасса МАУ ДО ДЮСШ ФСК, МБОУ СОШ№2, МБОУ Ювановская СОШ – договору.</li> <li>• Спортивный инвентарь</li> <li>• Методическое обеспечение</li> <li>• Учебные программы</li> </ul>

12.	Аэробика	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Зал аэробики МАУ ДО ДЮСШ ФСК</li> <li>• Спортивный инвентарь</li> <li>• Методическое обеспечение</li> <li>• Учебные программы</li> </ul>
13.	Настольный теннис	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный зал МАУ ДО ДЮСШ ФСК.</li> <li>• Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>• Учебные программы;</li> <li>• Методическое обеспечение</li> </ul>
14.	Киокусинкай	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный зал МАУ ДО ДЮСШ ФСК.</li> <li>• Спортивный инвентарь и оборудование</li> <li>• Учебные программы;</li> <li>• Методическое обеспечение</li> </ul>